

**RAZPIS ODPRTEGA PRVENSTVA OSNOVNIH ŠOL
OBALNO-KRAŠKE REGIJE V AKVATLONU
ODPRTEGA PRVENSTVA OSNOVNIH ŠOL
OBALNO-KRAŠKE REGIJE V AKVATLONU**



**PETEK, 25. maj 2018, ob 08:30
Olimpijski bazen Žusterna, Koper**



**Šolska
Športna
Tekmovanja**

Šport mladih

Šport je moja

energija za življenje

ŠOLA TRIATLONA razvija in spodbuja telesni razvoj in izboljšanje kondicije ter samostojno izvajanje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih



ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

in vpliva na razvoj telesne in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

ORGANIZATOR



ŠPORTNO DRUŠTVO 3ŠPORT

Črni Kal 76, 6275 Črni Kal

WWW.SD3SPORT.COM

SPONZORJI TEKMOVANJA



v sodelovanju z



Fundacija za šport

Tekmovanje je razpisano v knjižici »Šolska športna tekmovanja za šoloobvezne otroke, šolsko leto 2017-2018« in »Šolska športna tekmovanja za mladino, šolsko leto 2017-2018«

TEKMOVANJE ZA POSAMEZNIKE IN EKIPNO TEKMOVANJE ZA OSNOVNE ŠOLE



Tekmovanje za OŠ je za posameznike in ekipe, za srednje šole pa le za posameznike. Za ekipno tekmovanje se upoštevajo rezultati dveh najvišje uvrščenih učencev in učenek v starejši, mlajši in najmlajši kategoriji. Dosežki se točkujejo glede na število udeležencev v kategoriji. Prvo uvrščeni dobi eno točko, drugo uvrščeni dobi dve točki, itd. do zadnje uvrščenega, ki dobi toliko točk, kolikor je udeležencev v kategoriji. Zmaga šola, ki je zbrala najmanj točk. Šola, ki v posamezni kategoriji nima nastopajočega, dobi pribitek točk (število udeležencev + 1 točka).

- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določilih tega razpisa;
- Tekmuje se zaporedno v plavanju in teku, brez premora med disciplinama.

ČAS DVIGA ŠTEVILK IN ZAČETKA TEKMOVANJA

Osnovne šole:

- Prijave in dvig štartnih števil: 08.30 h – 09.30 h
- Pričetek tekmovanja: 10.15 h

Srednje šole:

- Prijave in dvig števil: 08.30 h – 09.45 h
- Pričetek tekmovanja: 11.30 h

PRIJAVE

Prijave sprejemamo na spodnjem elektronskem naslovu. **Prijava naj vsebuje: ime, priimek, spol, letnico rojstva tekmovalca, šolo in kraj.**

Prijave preko elektronske pošte so možne do **srede 23. 05. 2018.**

Udeležba na tekmovanju je **BREZPLAČNA.**

PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol. Vse dodatne informacije na:

WWW.SD3SPORT.COM

3sport.sola@gmail.com / 041 547 721

KATEGORIJE

- (1) starejši učenci in (2) učenke – letnik rojstva 2003 in 2004,
- (3) mlajši učenci in (4) učenke – letnik rojstva 2005 in 2006,
- (5) najmlajši učenci in (6) učenke – letnik rojstva 2007 in mlajši.

TEKMOVALNE RAZDALJE

- Starejši učenci/učenke – 100 m plavanja + 1000 m teka,
- Mlajši učenci/učenke – 75 m plavanja + 1000 m teka,
- Najmlajši učenci/učenke – 50 m plavanja, + 500 m teka.

URNIK TEKMOVANJA

Od 8.30 do 9.30 ure:

- registracija tekmovalcev in zapis štartnih števil
- priprava menjalnega prostora

Od 9.30 do 10.00 ure:

- ogled proge
- skupinsko ogrevanje

Ob 10.15 uri: štart najmlajših učenk

Ob 10.30 uri: štart najmlajših učencev

Ob 10.45 uri: štart mlajših učenk

Ob 11.00 uri: štart mlajših učencev

Ob 11.15 uri: štart starejših učenk

Ob 11.30 uri: štart starejših učencev

Ob 12.30 uri:

- razglasitev rezultatov
- podelitev priznanj

OSTALO

- Tekmovanje se prične s plavanjem (štart iz vode ob robu bazena) in konča s tekom.
- Plava se po širini bazena po desni strani proge.
- Razplavanje za posamezno kategorijo je omogočeno le 10 minut pred štartom.
- Prehod iz plavanja v tek poteka v menjalnem prostoru, kjer je obvezno obuvanje tekaških copat, ki morajo biti na tekaškem delu obuti in zavezani.
- Tekmovati je dovoljeno samo v kopalkah ali enodelnih dresih.
- V menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki.
- Svojo opremo si tekmovalci pripravijo do pričetka tekmovanja (09.30) na označeno mesto za posamezno kategorijo. V menjalnem prostoru imajo hkrati opremo le dve kategoriji. Po končanem tekmovanju morajo tekmovalci izprazniti menjalni prostor.
- S tekmovanjem pričnejo najmlajši učenci in učenke, sledijo mlajši učenci in učenke, nato starejši učenci in učenke.
- Vstop na bazen je dovoljen le tekmovalcem.

PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki(ce) v kategorijah prejmejo medalje.

Pripravila:

Leni Fafangel, predsednica ŠD 3ŠPORT

PLAVAJ, KOLESARI,
TECI Z NAMI