

RAZPIS ODPRTEGA PRVENSTVA OSNOVNIH ŠOL OBALNO-KRAŠKE REGIJE V AKVATLONU



PETEK, 17. maj 2019, ob 08:30

Bonifika, Koper



**Šolska
Športna
Tekmovanja**

Šport mladih

Šport je moja energija za življenje

ŠOLA TRIATLON
telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih



ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

ORGANIZATOR



ŠPORTNO DRUŠTVO 3ŠPORT

Črni Kal 76, 6275 Črni Kal

WWW.SD3SPORT.COM

SPONZORJI TEKMOVANJA



v sodelovanju z



ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



Fundacija za šport

TEKMOVANJE ZA POSAMEZNIKE OSNOVNIH ŠOL



Tekmovanje za OŠ je namenjeno posameznikom in ekipam. Za ekipno tekmovanje se upoštevajo rezultati dveh najvišje uvrščenih učencev in učenk v starejši, mlajši in najmlajši kategoriji. Dosežki se točkujejo glede na število udeležencev v kategoriji. Prvo uvrščeni dobi eno točko, drugo uvrščeni dobi dve točki, itd. do zadnje uvrščenega, ki dobi toliko točk, kolikor je udeležencev v kategoriji. Zmaga šola, ki je zbrala najmanj točk. Šola, ki v posamezni kategoriji nima nastopajočega, dobi pribitek točk (število udeležencev + 1 točka).

- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določilih tega razpisa;
- Tekmuje se zaporedno v plavanju in teku, brez premora med disciplinama.

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

TZS

ČAS DVIGA ŠTEVILK IN ZAČETKA TEKMOVANJA

Osnovne šole:

- Prijave in dvig štartnih števil: 08.30 h – 09.30 h
- Pričetek tekmovanja: 10.15 h

PRIJAVE

Udeležba na tekmovanju je BREZPLAČNA. Učitelji prijavite otroke do ponedeljka, 13.05.2019.

Link za prijavo najdete na naši spletni strani WWW.SD3SPORT.COM

PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol. Vse dodatne informacije na:

WWW.SD3SPORT.COM

3sport.sola@gmail.com/ Aleksandra 041 261 857

KATEGORIJE

- (1) starejši učenci in (2) učenke – letnik rojstva 2004 in 2005,
- (3) mlajši učenci in (4) učenke - letnik rojstva 2006 in 2007,
- (5) najmlajši učenci in (6) učenke – letnik rojstva 2008 in mlajši.

TEKMOVALNE RAZDALJE

- Starejši učenci/učenke – 100 m plavanja + 1000 m teka,
- Mlajši učenci/učenke – 75 m plavanja + 1000 m teka,
- Najmlajši učenci/učenke – 50 m plavanja + 500 m teka.

URNIK TEKMOVANJA

Od 8.30 do 9.30 ure:

- registracija tekmovalcev in zapis štartnih števil
- priprava menjalnega prostora

Od 9.30 do 10.00 ure:

- ogled proge
- skupinsko ogrevanje

Ob 10.15 uri: štart najmlajših učenk

Ob 10.30 uri: štart najmlajših učencev

Ob 10.45 uri: štart mlajših učenk

Ob 11.00 uri: štart mlajših učencev

Ob 11.15 uri: štart starejših učenk

Ob 11.30 uri: štart starejših učencev

Ob 12.30 uri:

- razglasitev rezultatov
- podelitev priznanj

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

OSTALO

- Tekmovanje se prične s plavanjem (štart iz vode ob robu bazena) in konča s tekom.
- Plava se po širini bazena po desni strani proge.
- Razplavanje za posamezno kategorijo je omogočeno le 10 minut pred štartom.
- Prehod iz plavanja v tek poteka v menjalnem prostoru, kjer je obvezno obuvanje tekaških copat, ki morajo biti na tekaškem delu obuti in zavezani.
- Tekmovati je dovoljeno samo v kopalkah ali enodelnih dresih.
- V menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki.
- Svojo opremo si tekmovalci pripravijo do pričetka tekmovanj (09.30) na označeno mesto za posamezno kategorijo. V menjalnem prostoru imajo hkrati opremo le dve kategoriji. Po končanem tekmovanju morajo tekmovalci izprazniti menjalni prostor.
- S tekmovanjem pričnejo najmlajši učenci in učenke, sledijo mlajši učenci in učenke, nato starejši učenci in učenke.
- Vstop na bazen je dovoljen le tekmovalcem.

PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki(ce) v kategorijah prejmejo medalje.

Pripravili:

Leni Fafangel, predsednica ŠD 3ŠPORT in

Aleksandra Arnuš, koordinatorica tekmovanja

PLAVAJ, KOLESARI,
TECI Z NAMI

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

TZS