

ŠPORTNO DRUŠTVO 3ŠPORT
Črni Kal 76
6275 Črni Kal

JAVNI ZAVOD ZA ŠPORT MO KOPER
CESTA ZORE PERELLO GODINA 3
6000 KOPER

RAZPIS PODROČNEGA ŠOLSKEGA TEKMOVANJA OSNOVNIH ŠOL OBALNO-KRAŠKE REGIJE V AKVATLONU

PETEK, 5. JUNIJ 2015 od 8.30 ure dalje

MLADINSKO ZDRAVILIŠČE IN LETOVIŠČE DEBELI RTIČ, ANKARAN

NAVODILA

Gre za področno šolsko tekmovanje s finalom v Ljubljani, ki je razpisano v »ŠPORT MLADIH, INFORMATOR 2014/15«.

AKVATLON

1. IZVAJALEC in ORGANIZATOR

TRIATLONSKA ZVEZA SLOVENIJE in ZAVOD RS ZA ŠPORT PLANICA v sodelovanju s ŠPORTNIM DRUŠTVOM 3ŠPORT (Črni Kal 76, 6275 Črni Kal, e-mail: info@sd3sport.com ali 3sport.sola@gmail.com). Generalni pokrovitelj serije, pod sloganom Triatlon je zabaven, je družba Telekom Slovenije, d.d.

KONTAKTNA OSEBA: Tanja Jerina, podpredsednica ŠD 3ŠPORT (040 643 245)

2. KRAJ IN ČAS TEKMOVANJA

Tekmovanje bo potekalo v **petek 05. 06. 2015, v MZL Debeli Rtič, Ankaran, s pričetkom ob 8.30 uri.**

3. ČASOVNICA TEKMOVANJA

Od 8.30 do 9.30 ure:

- registracija tekmovalcev in zapis štartnih števil
- priprava menjalnega prostora

Od 9.30 do 10.00 ure:

- ogled proge
- skupinsko ogrevanje

Ob 10.15 uri: štart najmlajših deklic

Ob 10.30 uri: štart najmlajših dečkov

Ob 10.45 uri: štart mlajših deklic

Ob 11.00 uri: štart mlajših dečkov

Ob 11.15 uri: štart starejših deklic

Ob 11.30 uri: štart starejših dečkov

Ob 12.30 uri

- razglasitev rezultatov
- podelitev priznanj

4. PRAVICA DO NASTOPA IN PRIJAVE:

Na tekmovanju lahko nastopijo tekmovalci - učenci osnovnih šol Obalno-kraške regije (1. do 9. razred).

Prijave **za učence osnovnih šol Obalno-kraške regije** sprejemamo na elektronskem naslovu **3sport.sola@gmail.com**. Prijava naj vsebuje: ime, priimek, spol, letnico rojstva tekmovalca, šolo in kraj.

Prijave preko elektronske pošte so možne do srede 3. 6. 2015. Štartnine (prijavnine) ni. Udeležba na tekmovanju je za otroke osnovnih šol Obalno-kraške regije BREZPLAČNA.

5. TEKMOVALNA DOLOČILA IN TEKMOVALNE PROGE

- Tekmovanje je namenjeno posameznikom;
- tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določitih tega razpisa;
- tekmuje se zaporedno v plavanju in teku, brez premora med disciplinama.

**Tekmovanje se prične s plavanjem, iz vode ob robu bazena in zaključi s tekom; plava se v zunanjem 25m bazenu; prehod iz plavanja v tek poteka v menjalnem prostoru, kjer je obvezno obuvanje tekaških copat; v menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci s svojo opremo in sodniki.*

Kategorije:

- (1) najmlajše deklice in (2) dečki – letnik rojstva 2004 in mlajši;
- (3) mlajše deklice in (4) dečki – letnik rojstva 2002 in 2003;
- (5) starejše deklice in (6) dečki – letnik rojstva 2000 in 2001.

Discipline:

- Najmlaše deklice in dečki – 50 m plavanja in 500 m teka;
- mlajše deklice in dečki – 50 m plavanja in 800 m teka;
- starejše deklice in dečki – 100 m plavanja in 1000 m teka.

Plavalna proga:

- Plava se v zunanjem bazenu (25m);
- v progi je največ 6 tekmovalcev. Plava se po desni strani proge;
- razplavanje za posamezno kategorijo je omogočeno 10 minut pred štartom;

**Vstop na bazen je dovoljen le tekmovalcem.*

Tekaška proga:

- Teče se po označeni tekaški progi MZL Debeli Rtič, Ankaran.

**Tekmovalci morajo imeti pokrit zgornji del telesa (triatlonski dres, enodelne kopalke, majica). Tečejo lahko le v zavezanih športnih copatih.*

Menjalni prostor:

- V menjalnem prostoru imajo hkrati opremo le dve kategoriji. Po končanem tekmovanju morajo tekmovalci izprazniti menjalni prostor, da lahko svoja mesta zasedejo tekmovalci, ki štartajo kasneje.

6. MERJENJE ČASA:

Merjenje časa je lahko elektronsko in ročno. Ni potrebe po merjenju posameznih segmentov akvatlona.

7. PRIZNANJA IN NAGRADE ter UVRSTITEV NA FINALNO TEKMOVANJE V LJUBLJANI:

Najboljši trije v posameznih disciplinah prejmejo medalje ter praktične nagrade. Podelitev bo potekala po končanem tekmovanju.

Na finale v Ljubljani se uvrsti 1/4 nastopajočih (najmanj pa prvih 5 v vsaki kategoriji).

8. ZAKLJUČNA DOLOČILA:

Prijave bomo sprejemali na spletni strani organizatorjev in po šolah. Za finalno tekmovanje pa bodo učenci/ke, dijaki/nje pozvani od regijskih organizatorjev posameznih tekmovanj.



Na tekmovališču so lahko le tekmovalci, vodje ekip in gledalci morajo ostati na tribunah oz. ob progi.

Pripravila:

Tanja Jerina,
Podpredsednica ŠD 3ŠPORT

Leni Fafangel,
Predsednica ŠD 3ŠPORT